

VESZPRÉM HANDBALL ACADEMY

HÍRLEVÉL



TARTALOM

Vezérigazgatói bemutatkozó

Bemutkozik Kővári Péter, a Veszprém Kézilabda Akadémia Zrt. új vezérigazgatója

Tájékoztató a sportsérülések kezeléséről

Lényeges információk az egyes sérülések kezelésének rendjéről

Megalakult az Élettani Csoport

A sportsérülések megfelelő kezelése és megelőzése érdekében új csoport alakult az akadémián

Köszöntő

Tisztelt Sportbarátok! Kedves Szülők!

Mindannyian tisztában vagyunk vele, hogy a Szülők is elengedhetetlen alappillérei akadémiánk működésének, ezért szeretnénk a jövőben rendszeresen tájékoztatni Titeket a Veszprém Kézilabda Akadémia életének fontos pillanatairól, aktualitásairól jelen hírlevél formájában és egyéb - előre kihirdetett - fórumokon.

Az ezután rendszeresen megjelenő Hírlevelünkben bemutatjuk az Akadémián dolgozó kollégákat, illetve aktuális eseményeket, híreket is szeretnénk megosztani a szűkebb kézilabdás „családdal”.

Sportbaráti üdvözléssel:

Kővári Péter
vezérigazgató

VEZÉRIGAZGATÓI BEMUTATKOZÓ

Kővári Péter

1984-ben születtem Kaposváron, 2007-ben diplomáztam, mint közgazdász, ezt követően hazai és európai uniós finanszírozások pályázati kontrolljával, projektmenedzsmentjével foglalkoztam. A sport területén 2013-ban kezdtem el dolgozni a Magyar Úszó Szövetség projektmenedzsereként. A 2017. évi FINA Úszó Világbajnokság szervezésében is aktívan részt vettem, majd a világbajnokság után a Sportállamtitkárság Sportlétesítmény-fejlesztési Főosztályát vezettem 2020 év elejéig. Ezt követően 2020. áprilisában csatlakoztam a Balaton-felvidéki Kézilabda Akadémia Zrt-hez, mint gazdasági vezető, ahol 2024. májusától vezérigazgatóként segítem az akadémia működését.

Az azóta eltelt rövid, de intenzív időszakban kollégáim segítségével kidolgoztuk és megterveztük a következő évek működési rendjét. A jó alapok adottak voltak, hiszen elődöm, Sevinger Zolt vezérigazgató kiválóan vezette 4 évig az akadémiát.



Ezúton köszönöm a bizalmatokat, a magam és kollégáim nevében ígérhetem, mindent megteszünk annak érdekében, hogy az akadémiai éveket követően gyermekeitek kiváló kézilabda játékos és jó tanuló legyen, de elsősorban kitűnő fiatalemberként lépjen be a felnőttkor kapuján. Ha a leírt célok teljesülnek, biztos vagyok benne, hogy együtt nem csupán öregbítjük, de fényesítjük is a veszprémi kézilabdázás jóhírét, nem csak Magyarországon, hanem határainkon túl is!

Minden jót és sikeres szezont kívánok!

HAJRÁ VESZPRÉM!!!

TÁJÉKOZTATÓ A SPORTSÉRÜLÉSEK KEZELÉSÉRŐL

A kézilabda sport fizikai követelményeinek hatására a sportsérülések aránya más sportágakhoz képest viszonylag magas. Az Akadémia élettani csoportja egyaránt nagy figyelmet fordít a sportsérülések megelőzésére és kezelésére is. Az edzések előtti kézilabdaspecifikus bemelegítést erőnléti edző kollégáink végzik. A hatékony bemelegítés és a fizioterapeutáink által előírt prevenció gyakorlatok szerves részei a képzési programunknak. A kézilabdázóknál a leggyakoribb sérülések a különböző húzóadások, illetve boka-, térd- és váll ízületi sérülések. Kiemelt hangsúlyt fektetünk a különböző aszimmetriák korrigálására is, mivel megfigyeléseink szerint a sportolók nagy százalékban nem a domináns oldalon sérülnek meg. Mivel sportágban végzett vizsgálatok kimutatták, hogy egy elszenvedett sportsérülés közel háromszorosára növeli a következő szezonban való ismételt sérülés valószínűségét, ezért külön kiemelendő a regeneráció, mint sérülésprevenció eljárás, hiszen a fokozódó fizikai követelmények és a frekvenciált versenyrendszerek okán a prevenció módszertan hatékony és széleskörű szegmenssé vált a regeneráció és a regenerálódás folyamatában (megfelelő táplálkozás, folyadékpótlás, antioxidáns fogyasztás, és egyéb kiegészítő kezelések, úgy mint mágnes terápia, lézertáplálás és egyéb fizioterápiás eszközök). A gyógytorna csoportos formában, illetve szükség szerint egyéni foglalkozás keretében biztosított.

Munkánk elsődleges szándéka a prevenció, a sérülés-megelőzés, a sérülést előidéző rizikófaktorok befolyásolása, csökkentése. Egyéni foglalkozásként történik a sérülések utáni rehabilitáció, valamint egyéni foglalkozásban részesülnek azok, akik fokozottabb ortopéd jellegű problémával rendelkeznek (pl.: lúdtalp, tartásproblémák), illetve korábbi sérülés esetén, mely növeli az újra sérülés kockázatát.

Az előzetes szűréseken, felméréseken és prevenció eljárásokon túl elengedhetetlen a bekövetkezett sérülések dokumentálása, rögzítése, amely a Talent-X nevű programban történik. Ezáltal követni tudjuk egy-egy sportolónk sérülés-történetét is, ami a megelőzés szempontjából kiemelkedő jelentőségű.



Sportsérülések esetén sportolóinkat dr. Mahunka Zsolt látja el, illetve az általa javasolt szakorvosok, melyeket teljes egészében az Akadémia finanszíroz. A különböző orvosi beavatkozásokat követően a rehabilitációt Szabó Tamás, az élettani csoport vezetője irányítja, melyben a közreműködők az Akadémia fizioterapeutái, erőnléti edzői, masszőrei.

Az Akadémia sérülés-ellátási orvosának előzetes engedélye nélkül semmilyen más orvosi vizsgálatot, konzultációt, rehabilitációra irányuló ellátást nem finanszírozunk, illetve az ebből eredő sérülésekért felelősséget nem vállalunk.

Az akadémián keletkezett sérülések egészségügyi leleteit tájékoztatásul, elektronikus formában eljuttatjuk a szülők részére.

Sportolóink az akadémia előzetes írásbeli engedélye nélkül semmilyen sporttevékenységet vagy ahhoz kapcsolódó egyéb tevékenységet nem végezhetnek, vagy más által szervezett edzésen, mérkőzésen, nem vehetnek részt.



MEGALAKULT AZ ÉLETTANI CSOPORT

Ismerjék meg az akadémia Élettani Csoportjának új munkatársait.

Szabó Tamás gyógytornász-fizioterapeuta vagyok. Alapszakos diplomámat 2018-ban szereztem a PTE ETK ZKK-n. Később ugyanitt 2023-ban elvégeztem az Okleveles Fizioterapeuta MSc szakot. Jelenleg 2 éves manuálterapeuta képzésen veszek részt. 2018 és 2024 között 6 szezonon át a Balatonfüredi KSE felnőtt és utánpótlás csapatainál dolgoztam gyógytornászként. Az első 2 évben a rehabilitációs teendőkön túl az utánpótlás csapatokat kísértem mérkőzésekre. Ezzel párhuzamosan folyamatosan bővítettem ismereteimet különböző továbbképzéseken. Az elmúlt években tapasztalatot szerezhettem a sport-, a traumatológiai- és az ortopédiai betegek ellátásában, illetve a műtétek utáni rehabilitációban.



Pupos Lili vagyok, tavaly diplomáztam a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi karán gyógytornász-fizioterapeutaként. Április óta vagyok az akadémia szakmai stábjának tagja, előtte a Tapolcai Kórház Tüdőgyógyászati Rehabilitációs osztályán dolgoztam. A kézilabda kiskorom óta az életem része, 16 évig űztem a sportot megyei és NB2-es szinten is, ez is motivált abban, hogy gyógytornász legyek és a karrierem során támogatni és segíteni tudjam a sportolókat.



Kovács Marcell vagyok, gyógytornász, emellett gyógy- és sportmasszőr. Pályafutásomat a veszprémi kórházban kezdtem, mint gyógymasszőr, de a kíváncsiságom tovább hajtott, így 2022-ben a Pécsi Tudományegyetemen gyógytornász diplomát szereztem. Ezután a Veszprémi Foci Centrumban dolgoztam, ahol utánpótlás korú gyerekekkel foglalkoztam nap mint nap nagy lelkesedéssel, emellett pedig az NB3-as felnőtt veszprémi futballcsapatnál voltam sportmasszőr. Mindeközben vállalkozóként is az önmegvalósítás útjára léptem, mint masszőr. Ezekből is látszik, hogy szeretem a pörgést, a folyamatos tevékenykedést, sosem unatkozom. Szerencsésnek mondhatom magam, hogy a sport világában dolgozhatok, mert egész életemben végigkísért a mozgás, a sport - különösen a labdasportok - szeretete.



Molnár Zsófia vagyok és a veszprémi Kézilabda Akadémián a humánkineziológus feladatkört látom el. Az elmúlt négy szezonban Balatonfüreden segítettem az akadémisták felkészülését, azonban az előttünk álló szezontól a közös veszprémi sikerekért szeretnék minél többet megtenni. Ezek elérése érdekében igyekszem elvégezni minél több és szélesebb körű teljesítménydiagnosztikai felmérést, napi szintű monitorozást, melyek hozzájárulnak a hatékony edzőmunkához, illetve a teljesítőképesség növeléséhez, így segítve kézilabdázóink és kollégáink munkáját a mindennapokban. Szoros együttműködésben dolgozunk elsősorban a szakedzőkkel, erőnléti edzőkkel és gyógytornászokkal.



Homoki Ádám vagyok, gyógymasszőrként végeztem, ezt követően egy gyógycentrumban dolgoztam, ahol különféle reumatológiai betegségekkel foglalkoztam. Az itt töltött évek után a Balatonfüred Kézilabda Akadémián helyezkedtem el masszőrként, itt különböző sportsérülések kezelésében, illetve azok megelőzésében vettem részt. Az elmúlt évek tapasztalatait és az elvégzett továbbképzésekkel megszerzett ismereteimet szeretném kamatoztatni a munkám során.

